

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 73» города Ставрополя

**Физкультурно-игровая деятельность
«Спортландия»
с детьми подготовительной группы**

Составила:
воспитатель Семёнова
Ольга Евгеньевна

г. Ставрополь, 2023

**Физкультурно-игровая деятельность «Спортландия»
с детьми подготовительной группы**

<i>Дата, тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Сентябрь, 3 неделя «Мы – Ставропольцы»	Способствовать развитию ловкости, силы, ориентировки в пространстве, быстроты. Продолжить формировать представление о русской народной игре «Городки». Вспомнить названия знакомых городошных фигур и их построение.	<i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Мы шагаем друг за другом». П/И «Смена шеренг» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «У ребят порядок строгий» (способы передвижения: прыжками на одной, двух ногах, «лягушкой».) Рассказ о правилах игры «Городки». Игра «Чья команда быстрее построит городошную фигуру» (забор, стрела) <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Дружный хлопок».
Сентябрь, 4 неделя «Жизнь свою мы сбережем»	Способствовать развитию координации движений, силы, ловкости, глазомера, внимания. Формировать умение занимать правильную стойку при броске биты.	<i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Как солдаты мы шагаем» П/И «Группа, смирно!» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Пожарные на учении» (способы передвижения: по - пластунски, подтягиваясь на руках по скамейке) Соревнование «Чья команда быстрее выбьет городошную фигуру, затратив на это меньшее количество ударов битой». <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижные игры «Светофор», «Не падай палка».
Сентябрь, 5 неделя «Если хочешь быть здоров – по забудь про докторов»	Способствовать развитию ловкости, быстроты, глазомера, внимания, правильному формированию опорно – двигательного аппарата. Упражнять в броске биты «локтевым способом» (замах, движение руки).	<i>Вводная часть:</i> Музыкальная строевая разминка «Спортивная ходьба». Музыкально – ритмическая разминка (ОРУ) «Утренняя зарядка» <i>Основная часть:</i> П/И «Команда быстроногих» П/И «Пронеси не урони» (с мешочком на голове) Игра «Точно в цель» (попадание в кегли броском биты «локтевым» способом.) <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Что полезно – хлопайте, а что вредно – топайте»

<p>Октябрь, 1 неделя «<i>Поход в библиотеку</i>»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, гибкости, ловкости, воображения. Продолжить знакомство с игрой «Городки». Закрепить правильность занятия и т.п. при броске биты.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Песенка Почтальона». П/И «Вызов номеров» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> Игры – эстафеты «Найди героев сказки», «Колобок», «Передай книгу» (над головой) Игра «Чья команда быстрее выстроит фигуру?» Игра «Выбей свою фигуру» (бросок локтевым способом). <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Вызов по имени».</p>
<p>Октябрь, 2 неделя «<i>Овощи и фрукты – полезные продукты</i>»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, быстроты, силы, гибкости, координации движений. Познакомить с городошной фигурой «Пушка»</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Вот идет в огород развеселый народ» Музыкально – ритмическая разминка «Урожай» <i>Основная часть:</i> П/И «Посади и собери картофель» (способы передвижения шагом в приседе, бегом) П/И «Сорви яблоко» (на гимнастической стенке) Игра «Чья команда быстрее построит «Пушку?» <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Овощное ассорти» (На основе игры «Съедобное – несъедобное» не отрывая ног от пола)</p>
<p>Октябрь, 3 неделя «<i>Золотая осень</i>»</p>	<p>Способствовать развитию силы, быстроты, ловкости, меткости, ориентировки в пространстве, внимания. Закрепить представление об игре Городки.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Мы хотим друзей позвать в лес осенний погулять». П/И «Запрещенное движение» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «С кочки на кочку» (прыжки различными способами) П/И «Шишки, желуди, орехи» (способы передвижения: бегом, подскоками, бегом с высоким подниманием бедра, бегом с захлестом голени) Игра «Чья команда выбьет фигуру (пушка), за меньшее количество бросков» <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Что изменилось?» (с осенними атрибутами)</p>
<p>Октябрь, 4 неделя «<i>Полетим, поедим, поплывем</i>»</p>	<p>Способствовать развитию силы, ловкости, гибкости, быстроты, координации движений, выносливости. Продолжить формировать представления о спортивной игре –</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Кручу, кручу, кручу педали». П/И «Смена шеренг» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Парашютисты» П/И «Поезд» Игра – эстафета «Переправа на лодке» П/И «Мотоциклисты» (с ведением мяча) <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Летает – не летает»</p>

	баскетбол. Упражнять детей в ведении мяча на месте и с продвижением вперед.	
Ноябрь, 1 неделя <i>«На Северном полюсе»</i>	Способствовать развитию быстроты, ловкости, гибкости, ориентировки в пространстве. развивать выдержку, внимание, умение быстро реагировать на сигнал. Упражнять детей в ловле – передаче мяча, в ведении на месте.	<i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Марш снеговиков» Музыкально – ритмическая разминка «Вот так холод, вот мороз» <i>Основная часть:</i> П/И «Снежный тоннель» (на основе игры «Туннель из обручей») П/И «Белые медведи» П/И «10 передач» <i>Заключительная часть:</i> Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй!» Малоподвижная игра «Будь внимателен!»
Ноябрь, 2 неделя <i>«Мы весёлые ребята»</i>	Способствовать развитию координации движений, глазомера, ловкости, быстроты, равновесия. Упражнять в передачах, бросках мяча в корзину.	<i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Это весело!» Игра – имитация «Не ребята мы, а цапли» (ОРУ). <i>Основная часть:</i> П/И «Физкульт – Ура!» (способы передвижения прямым галопом правой и левой, подскоками, шагом с мешочками на голове, по узкому своду скамьи). П/И «Мяч капитану» (с мячом для мини баскетбола) Игра «Точный бросок». Игра «Командные броски». <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызов по имени»
Ноябрь, 3 неделя <i>«Очень мы дружны, дети всей Земли»</i>	Способствовать развитию ловкости, ориентировки в пространстве, силы, выносливости. Упражнять в ведении мяча со сменой направления.	<i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Здоровый человек». Физкультминутка «Будем прыгать и скакать». <i>Основная часть:</i> П/И «Найди свою пару» (способы передвижения: на средних четвереньках, ходьба спиной вперёд, прыжками на правой и левой ногах) П/И «Ловишки с лентами». П/И «Змейка» (с ведение мяча) <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Подвижная цель»

<p>Ноябрь, 4 неделя «Животные готовятся к зиме»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, силы, ловкости, координации движений. Упражнять в ведении мяча правой и левой рукой, передаче двумя руками от груди с отскоком.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Мы хотим друзей позвать в лесу зимнем погулять» П/И «День – ночь» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Белые медведи», «Охотники и зайцы», «Волк во рву» <i>Заключительная часть:</i> П/И «Мотоциклисты» (ведение правой и левой рукой) Игра «10 передач» (с отскоком)</p>
<p>Ноябрь, 5 неделя «Лесные жители»</p>	<p>Способствовать развитию силы, быстроты, ловкости, гибкости. Упражнять в ведении мяча в движении, в передаче одной рукой от плеча.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Снежиночки и зверята» П/И «Эстафета зверей» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Хитрая лиса», «Бездомный заяц», «Перестрелка» (перебрасывать мяч одной рукой от плеча) <i>Заключительная часть:</i> П/И «Займи свободный кружок». Малоподвижная игра «Четыре стихии».</p>
<p>Декабрь, 1 неделя «Способные художники»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, гибкости, выносливости, меткости. Знакомство с игрой в баскетбол по упрощенным правилам.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Разноцветный мячик» Игровая разминка «Способные художники» <i>Основная часть:</i> П/И «Нарисуй солнышко» П/И «Краски» Игра в баскетбол по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Дружный хлопок»</p>
<p>Декабрь, 2 неделя «Любим мы зимой гулять и за птицами наблюдать»</p>	<p>Способствовать развитию силы, ловкости, гибкости, меткости. Закрепить представление об игре баскетбол.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Несёт, несёт меня метель». Музыкально – ритмическая разминка «А на улице мороз» <i>Основная часть:</i> П/И «Хромая ворона» П/И «Передай снежки змейкой» (над головой и между ног) Игра в баскетбол по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Зимующие птицы» (на основе игры «Съедобное – не съедобное»)</p>
<p>Январь, 2 неделя «Всё что в доме есть у нас»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, ловкости, ориентации в пространстве. Продолжить формировать представление об игре Хоккей. Упражнять в ведении шайбы, не отрывая её от клюшки.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Это весело» П/И «Смена шеренг» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Выбери посуду» (Чайную, столовую, кухонную) П/И «Горшки» П/И «Перемени предмет» <i>Заключительная часть:</i> Игра – эстафета «Гонка с булавами (кеглями)». Малоподвижная игра «Шайба в кругу»</p>

<p>Январь, 3 неделя <i>«Много интересного есть в городе у нас»</i></p>	<p>Способствовать развитию быстроты, силы, ловкости, кратковременной выносливости, внимания. Упражнять в бросках шайбы с места в цель.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Скоро стану я большим» П/И «Затейники» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Часовые» (способы передвижения: шагом в приседе, «Ходьба на ягодицах», выпадами) П/И «Статуи» П/И «Попади в ворота» <i>Заключительная часть:</i> П/И «Игра с мячом» Малоподвижная игра «На заводе»</p>
<p>Январь, 4 неделя <i>«Зимние игры и забавы»</i></p>	<p>Способствовать развитию ловкости, координации движений, ориентации в пространстве, меткости. Формировать умение посылать шайбу в разные стороны.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Белые снежинки кружатся с утра» П/И «У ребят порядок строгий» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> Игры – эстафеты: «Пронеси снежок в ложке», «Биатлон», «Хоккеисты», «Прокати снежный ком» <i>Заключительная часть:</i> Игра «Квадрат» (на основе игры «Футбол на льду») Малоподвижная игра – имитация «Снежная баба»</p>
<p>Февраль, 1 неделя <i>«Наши любимые игры и игрушки»</i></p>	<p>Способствовать развитию ловкости, быстроты, силы, выносливости. Формировать умение посылать шайбу в разные стороны, на разное расстояние.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка с мячами «Разноцветный мячик» П/И «Запрещенное движение» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Я - салка» П/И «Прыгуны и ползуны» П/И «Перенеси быстрее» <i>Заключительная часть:</i> П/И «Мяч – печать» Малоподвижная игра «Шайбу за линию».</p>
<p>Февраль, 2 неделя <i>«Народные подвижные игры»</i></p>	<p>Способствовать развитию силы, быстроты, равновесия, ловкости, гибкости, меткости. Познакомить с игрой в хоккей по упрощенным правилам.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «здоровый человек» П/И «Собачья конура» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Золотые ворота» П/И «Бой петухов» Игра в хоккей по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Путаница»</p>

<p>Февраль, 3 неделя «Проводы зимы»</p>	<p>Способствовать развитию меткости, ловкости, быстроты, силы. Игра в хоккей по упрощенным правилам.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Белые снежинки кружатся с утра» Музыкально – ритмическая разминка «А на улице мороз...» <i>Основная часть:</i> П/И «Горелки» П/И «Два мороза» Игра в хоккей по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Снеговик»</p>
<p>Февраль, 4 неделя «Бравые солдаты»</p>	<p>Способствовать развитию меткости, гибкости, ловкости, быстроты, силы. Продолжить формировать представление о спортивной игре «Бадминтон». Упражнять в подбивании волана на месте и в движении.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Ходьба и бег». Музыкально – ритмическая разминка «Бравые солдаты» <i>Основная часть:</i> Игры – эстафеты: «Попади в танк», «Собери автомат», «Кто быстрее до флажка?», «Эстафета с подбиванием волана» <i>Заключительная часть:</i> П/И «Кто больше? (кто большее количество раз подбьет волан, не выходя из круга) Малоподвижная игра «Группа, смирно!»</p>
<p>Март, 1 неделя «Женский день 8 марта»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, выносливости, координации движений, равновесия. Формировать умение посылать волан через сетку (веревку).</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Банана – мама» (Барбарика) П/И «День – ночь» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> П/И «Собери букет» П/И «Волшебная дудочка» Игра «Кто дальше?» (через сетку) <i>Заключительная часть:</i> Игра «Воланом в круг». Игра «Ласковые слова для мамы» (с воланом)</p>
<p>Март, 2 неделя «Весна на пороге»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, меткости, ориентировки в пространстве. Упражнять в перебрасывании волана в парах через сетку.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Утро начинается» П/И «Эстафета цветов» (с элементами ОРУ, на основе игры «Эстафета зверей») <i>Основная часть:</i> П/И «Пчелки и ласточки» П/И «Тарантулы» П/И «Медведи и пчелы» <i>Заключительная часть:</i> П/И «10 передач» (в парах через сетку) Малоподвижная игра «Попади в круг»</p>
<p>Март, 3 неделя «Наша Родина - Россия»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, ловкости, силы, координации движений. Формировать умение отбивать волан сверху и снизу.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Это весело». Музыкально – ритмическая разминка «Если весело живётся делай так» <i>Основная часть:</i> П/И «Чьё звено быстрее соберётся» (по цветам флага)</p>

		<p>П/И «Земля, воздух, вода».</p> <p>П/И «Кто быстрее до флажка»</p> <p><i>Заключительная часть:</i> Игра «Чей волан дальше через сетку?» (способ подачи сверху и снизу)</p> <p>Малоподвижная игра «Слухи» (Испорченный телефон)</p>
<p>Март, 4 неделя «<i>Будущие артисты</i>»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, выносливости, ловкости, координации движений.</p> <p>Познакомить с игрой в бадминтон по упрощенным правилам.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «В каждом маленьком ребенке»</p> <p>Игра – имитация «В зоопарке по порядку звери делают зарядку»</p> <p><i>Основная часть:</i> Сказочные эстафеты: «Колобок», «Лиса Алиса и кот Базилио», «Одноногие пираты»</p> <p>Игра в бадминтон по упрощенным правилам.</p> <p><i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Угадай кто?» (Айболит, Пьеро, Буратино и т.д.)</p>
<p>Март, 5 неделя «<i>Наши друзья - птицы</i>»</p>	<p>Способствовать развитию силы, быстроты, выносливости, ловкости.</p> <p>Закрепить представление о спортивной игре «Бадминтон».</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Птички». Игра – имитация «Не ребята мы, а цапли»</p> <p><i>Основная часть:</i> П/И «Перелет птиц»</p> <p>П/И «Хромая ворона»</p> <p>Игра в бадминтон по упрощенным правилам.</p> <p><i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Четыре стихии» (вместо мяча волан)</p>
<p>Апрель, 1 неделя «<i>За здоровьем в детский сад</i>»</p>	<p>Развивать координацию движений, силу, ловкость, точность, гибкость.</p> <p>Продолжить формировать представления о спортивной игре Футбол. Упражнять в ведении мяча по прямой внутренней и наружной частью стопы.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Здоровый человек».</p> <p>Музыкально – ритмическая разминка «Делайте зарядку».</p> <p><i>Основная часть:</i> П/И «Физкульт – Ура!» (способы передвижения прямым галопом правой и левой, подскоками, шагом с мешочками на голове, по узкому своду скамьи). П/И «Футбольный челнок» (с ведением мяча по прямой) П/И «Не оставайся на полу» Эстафета с гимнастической палкой.</p> <p><i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Полезные и вредные продукты» (на основе игры «Съедобное – не съедобное»)</p>

<p>Апрель, 2 неделя «Космонавтами мы станем»</p>	<p>Способствовать развитию координации движений, ловкости, быстроты, силы. Упражнять детей в ударах по мячу внутренней частью стопы и серединой подъема.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Земля в иллюминаторе» Игра – имитация «Всё готово для полёта» <i>Основная часть:</i> П/И «Мы весёлые ребята» (способы передвижения: прыжками на одной, двух ногах, «лягушкой».) П/И «Космонавты» <i>Заключительная часть:</i> П/И «Рывок за мячом» (ударить по неподвижному мячу заданным способом и догнать его в пределах площадки) П/И «Подвижная цель».</p>
<p>Апрель, 3 неделя «Наш дом – Земля»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, быстроты, координации движений. Формировать умение передавать и принимать мяч в движении и на месте.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Дружная». П/И «День – ночь» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> Игры – эстафеты: «Полей растение», «Посади цветы», «Потуши пожар», «Насыпь зерен в кормушку» <i>Заключительная часть:</i> П/И «У кого больше мячей» Игра на внимание «Когда это бывает»</p>
<p>Апрель, 4 неделя «День Победы – праздник дедов»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, меткости, быстроты, координации движений. Упражнять детей в ударах мячом в створ ворот с места, в движении; ловле мяча руками (действия вратаря).</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Ходьба и бег». Музыкально – ритмическая разминка «Бравые солдаты» <i>Основная часть:</i> Игры – эстафеты: «Не намочи ног», «Наездники», «Меткий стрелок» П/И «Забей мяч в ворота» (с места, с разбега, после ведения) <i>Заключительная часть:</i> Игра «Гонка мячей»</p>
<p>Май, 3 неделя «Папа, мама, я – спортивная семья!»</p>	<p>Способствовать развитию быстроты, силы, ловкости, меткости. Познакомить с игрой в футбол по упрощенным правилам.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Спортивная семья» Музыкально – ритмическая разминка «Утренняя зарядка» <i>Основная часть:</i> П/И «Парный бег» П/И «Перетягивание» Игра в футбол по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Игра на внимание «Земля, небо, вода»</p>
<p>Май, 4 неделя «В школу скоро мы пойдём»</p>	<p>Способствовать развитию ловкости, быстроты, выносливости, силы, гибкости.</p>	<p><i>Вводная часть:</i> Строевая разминка «Укрепляем наши ножки» П/И «Нарисуй солнышко» (с элементами ОРУ) <i>Основная часть:</i> Эстафета «Собери портфель» Игра в футбол по упрощенным правилам. <i>Заключительная часть:</i> Малоподвижная игра «Дружный хлопок»</p>